



2015年
11月号
No102

スポーツを楽しむのに、とても良い季節になりました。目標の為、健康増進の為等、大いに頑張りましょう。

※スポーツ保険料改定のお知らせ

来年4月より、65歳以上の保険料のみ1,000円から1,200円になります。

【部門紹介】◎Jrバスケ 土曜日15:00~17:00 南小にて活動
 会員32名、今年度から年齢の幅も広がりました。低学年も高学年も、メリハリのある練習で、楽しく上達しています。新入会も多く、定員まで後わずかです。もし周りに入会に迷っている人がいましたら、お早めに!! (桐山章子)
 ◎ミニテニス 土曜日19:00~21:00 南小にて活動 会員14名
 現在大人11名、小学生3名にて頑張っています。ミニテニスは昭和61年に東京立川市で考案され、健康体力作り教室として始まりました。老若男女を問わず誰でも簡単にできます。普段体を動かしていない人は、是非参加してみてください。(千葉隆一)

「なぞなぞ」①いつも走っている花って何?
 ②一度穴にはいると出てこない虫って何?
 前回答え①ポスト ②犬(点を取ると犬)

11月の予定

空手(火)	(19:00~21:00)	10. 17. 24日	南小	3日休み
インディアカ(木)	(9:00~11:00)	5. 12. 19. 26日	戸塚SC	
スナッグゴルフ(木)	(9:00~11:00)	5. 12. 19. 26日	戸塚SC	
キッズダンス(金)	(17:00~19:00)	13. 20. 27日	戸塚SC	6日休み
護身術(金)	(19:00~21:00)	13. 20. 27日	南小	6日休み
グラウンドゴルフ(土)	(9:00~11:00)	14. 21. 28日	南小	7日休み
一般バレー(土)	(9:00~11:00)	Jrバスケ(土)	(15:00~17:00)	
Jrバレー(土)	(11:00~13:00)	一般バスケ(土)	(17:00~19:00)	14. 21. 28日南小 7日休み
ママさんバレー(土)	(13:00~15:00)	ミニテニス(土)	(19:00~21:00)	
男子バスケ(日)	(18:00~20:00)	8. 15. 22. 29日	南小	

どリーむらいふ事務局

Tel & FAX 048-456-6933 (平日 10時~16時迄)

川口市戸塚東3-38-23-103号

メール info@dreamlife.join-us.jp/ ホームページ <http://www.dreamlife.join-us.jp/>