

9月に入ったとはいえまだまだ残暑も厳しいため、体調管理には充分留意され、活動に励むようお願いいたします。
 無料体験は、いつでも募集中です。体験したい方がいれば紹介をお願いします。
 ※9月19日が南小運動会のため、9/18、9/19の活動は休みとします。

【部門紹介】 ◎一般バレー 土曜日9:00~11:00 南小にて活動
 11月のポラス杯に向けて日々練習に励んでいます。しかし女性会員が6名と少ないため、他の部門の方や、ジュニア会員のお母様、一緒に汗を流しませんか？お待ちしております。(中村 絵美)

◎Jrバレー 土曜日11:00~13:00 南小にて活動
 50名の仲間がアリーナいっぱい汗を流して練習しています。大きな声で挨拶、返事は勿論練習中の大きなかけ声、気遣いなどをモットーに自分の目標に向かって挑戦しています。5, 4, 3年生はゲーム感覚でバレーの楽しさ基礎を覚えていきます。6年生はいよいよチーム作りが始まりました。
 Jrバレーの仲間は(コーチ達も)暑さに負けず頑張ります。(酒井 智子)



通信

どリーむらいふ

2015年
 9月号
 No100

「なぞなぞ」①アメリカ産のゴマが遊び道具に変身、それは何？
 ②「さしすせそ中」これなんて読む？
 前回答え①アカ ②カレイ(加齢でも華麗だから)

9月の予定

空手(火)	(19:00~21:00)	1. 8. 15. 29日	南小	22日休み
インディアカ(木)	(9:00~11:00)	3. 10. 24日	戸塚SC	17日 北スポ
スタッグゴルフ(木)	(9:00~11:00)	3. 10. 24日	戸塚SC	17日休み
キッズダンス(金)	(17:00~19:00)	4. 11. 25日	戸塚SC	18日休み
護身術(金)	(19:00~21:00)	11. 25日	南小	4. 18日休み
グラウンドゴルフ(土)	(9:00~11:00)	5. 12. 26日	南小	19日休み
一般バレー(土)	(9:00~11:00)	Jrバスケ(土)	(15:00~17:00)	
Jrバレー(土)	(11:00~13:00)	一般バスケ(土)	(17:00~19:00)	5. 12. 26日 南小 19日南小運動会のため、休み
ママさんバレー(土)	(13:00~15:00)	ミニテニス(土)	(19:00~21:00)	
男子バスケ(日)	(18:00~20:00)	6. 13. 20. 27日		

どリーむらいふ事務局 Tel & FAX 048-456-6933 (平日 10時~16時迄)

川口市戸塚東3-38-23-103号

メール info@dreamlife.join-us.jp/ ホームページ <http://www.dreamlife.join-us.jp/>