

爽やかな季節になりました。勉強にスポーツにより一層励める季節です。

皆さん、大いに頑張りましょう。

※秋の散歩会中止のお知らせ

今回の秋の散歩会は諸般の都合により中止いたします。春にご期待下さい。



通信

どリーむらいふ

2015年
10月号
No101

- 【部門紹介】◎ママさんバレー 土曜日13:00~15:00 南小にて活動
 会員11名、みんなでバレーボールを楽しんでいます。初心者の方でも大歓迎。
 週1回の活動で、少しずつバレーボールの技術を身につけ、バレーボールって
 こんなに楽しいんだって思えるようになる事が、まずは目標です。若い頃の様
 に体は動かないのだと痛感しつつ・みんなで頑張っています。(小野 博子)
- ◎一般バスケットボール 土曜日17:00~19:00 南小にて活動
 大人9名、高校生3名の幅広い年齢の仲間と毎週楽しいバスケットをしていま
 す。バスケットボールはずっと走っているイメージですが、シュート練習、
 ハーフコートでの3on3, 4対4など無理のない練習内容です。パスミスしたり
 シュートを外しても笑いながら声を掛け合える仲の良い部門です。(井芹 雅子)

「なぜなぜ」①入れると、出した事になるものって何？

②動物のかよう学校で、点を取ると大きくなる動物って何？

前回答え①米ゴマ (ベーゴマ) ②さ行中 (作業中)

10月の予定

空手(火)	(19:00~21:00)	6. 13. 20. 27日	南小
インディアカ(木)	(9:00~11:00)	1. 15. 22. 29日	戸塚SC 8日 北スポ
スタッグゴルフ(木)	(9:00~11:00)	1. 8. 15. 22. 29日	戸塚SC
キッズダンス(金)	(17:00~19:00)	2. 9. 16. 23日	戸塚SC 30日休み
護身術(金)	(19:00~21:00)	2. 9. 16. 23日	南小 30日休み
グラウンドゴルフ(土)	(9:00~11:00)	3. 10. 17. 24. 31日	南小
一般バレー(土)	(9:00~11:00)	Jrバスケ(土)	(15:00~17:00)
Jrバレー(土)	(11:00~13:00)	一般バスケ(土)	(17:00~19:00)
ママさんバレー(土)	(13:00~15:00)	ミニテニス(土)	(19:00~21:00)
男子バスケ(日)	(18:00~20:00)	4. 11. 18. 25日	南小

3. 10. 17. 24. 31日
南小
Jrバスケのみ3日

どリーむらいふ事務局

Tel & FAX 048-456-6933 (平日 10時~16時迄)

川口市戸塚東3-38-23-103号

メール info@dreamlife.join-us.jp/ ホームページ <http://www.dreamlife.join-us.jp/>